

# SPORT & CANCER

**NOS 3 ENGAGEMENTS** pour l'avenir.



## EDITO

**Faire du sport lorsque l'on a un cancer ?** Si l'assertion peut paraître surprenante, elle est pourtant très pertinente et même internationalement recommandée.

Cette approche, nous la développons depuis 17 ans, toujours animés par un même objectif : **permettre aux patients, adultes et enfants, touchés par cette maladie d'améliorer leur chance de rémission et de lutter contre le risque de récurrence.** Pour réaliser cette ambition nous avons conçu des protocoles de thérapie sportive issus de notre expérience auprès des malades et de notre complicité avec le corps médical.

Maintenant que nous avons fait entrer les pratiques sportives dans le champ de la santé, c'est pour la CAMI Sport & Cancer le début d'une nouvelle aventure. **Nous nous sommes fixés trois objectifs stratégiques à atteindre d'ici 2020 :**

- ➔ augmenter de manière significative le nombre de patient pris en charge pour permettre au plus grand nombre de bénéficier de nos programmes thérapeutiques.
- ➔ recruter et former des Praticiens en thérapie sportive grâce à nos formations internes et universitaires.
- ➔ favoriser la prescription médicale éclairée de ces pratiques en formant médecins et soignants et en leur donnant les moyens d'une évaluation complète et fléchée.

En soutenant la CAMI Sport & Cancer, vous offrez aux patients une thérapie innovante et non médicamenteuse. Contribuez à faire du sport une thérapie !

**Merci pour votre soutien.**



**Jean-Marc Descotes**  
Co-fondateurs de la Fédération nationale CAMI Sport & Cancer  
Directeur Général  
Ancien sportif de haut-niveau



**Thierry Bouillet**  
Co-fondateurs de la Fédération nationale CAMI Sport & Cancer  
Président  
Oncologue

La CAMI Sport & Cancer, organisation à but non lucratif, bénéficie d'une expérience de 17 ans au service des patients.

Les programmes de la CAMI sont recommandés pour tous les patients, sans limite d'âge, hommes, femmes et enfants, à tout moment du parcours de soins (traitements et rémission).

En 2017, la CAMI c'est :

**1 600** patients suivis par semaine

**23** comités CAMI et **50** éducateurs médico-sportifs

**3** domaines d'action : la Cancérologie, l'Hématologie & l'Onco-pédiatrie

Plus de **70** lieux de soin en France, en ville ou en milieu hospitalier

**8** pôles Sport & Cancer en 2015, **16** en 2018

## PRINCIPAUX BÉNÉFICES de l'activité physique et sportive contre le cancer



- ➔ réduire les effets secondaires des traitements (chimiothérapie et radiothérapie notamment)
- ➔ lutter contre la fatigue
- ➔ alléger la douleur
- ➔ lutter contre le stress et diminuer l'anxiété
- ➔ favoriser la tolérance aux traitements
- ➔ améliorer la qualité de vie
- ➔ diminuer le risque de récurrence... **50% de récurrence en moins dans les cancers du sein et du colon**
- ➔ créer du lien social entre les malades et favoriser le retour à l'emploi

***Il y a des mouvements simples qui ne sont pas de simples mouvements.***



En 2015, en France,

**385 000**

nouveaux cas de cancers et près de **150 000** décès.

**211 000** nouveaux cas chez les hommes et **174 000** chez les femmes.

Le cancer est la **2<sup>e</sup>** cause de mortalité chez les enfants.

**3 millions**

de personnes de 15 ans et plus en vie en 2008 et ayant eu un cancer au cours de leur existence.

**3 personnes sur 5**

déclarent avoir conservé des séquelles deux ans après leur diagnostic.

La situation professionnelle des personnes ayant eu un cancer s'est considérablement dégradée deux ans après le diagnostic.

Le taux d'emploi est passé de **82% à 61,3%** et le taux de chômage, de **7% à 11%**

## LE CANCER EN FRANCE

La France compte **385 000 nouveaux patients touchés par le cancer chaque année, et plus d'un million de personnes en traitements ou en surveillance. Le cancer est une cause nationale, qui touche toute la population, sans considération d'âge, de sexe, ou de condition sociale.**

Ce fléau a des conséquences individuelles et collectives de toute nature : mortalité importante, altération de la vie sociale, souffrance physique, coût de santé élevé, perte de productivité non négligeable.



**Nous savons que ces conséquences peuvent être combattues.** En effet, la littérature scientifique internationale montre que des programmes d'activités physiques ou sportives à visée thérapeutique améliorent la survie des patients, accroissent leur qualité de vie pendant et après les traitements, diminuent significativement les effets indésirables des traitements, leur durée et leur coût, pour autant que ces soins soient encadrés, prescrits, structurés et délivrés par des professionnels experts.

Nous savons que le succès de ces programmes, leur acceptation par les patients, dépend de son intégration officielle dans le parcours de soin.

## MULTIPLIER LES PARCOURS DE SOIN

Répondre au besoin en thérapie sportive du plus grand nombre de patients

Avec chaque année plus de 900 000 personnes traitées, 350 000 nouveaux cas diagnostiqués et 150 000 décès, le cancer représente la première cause de mortalité en France.

Pour y répondre, La CAMI Sport & Cancer, grâce au Médiété®, son approche unique, à l'expertise de ses Praticiens en Thérapie Sportive (PTS), **collabore étroitement avec le corps médical** et apporte à ces patients des soins indispensables (gain en qualité de vie, réduction de la douleur et des effets secondaires des traitements, gains en vitalité physique et mentale, réduction des risques de récurrence, création de lien social).

Nous savons que le succès de cette thérapie sportive, leur acceptation par les patients, dépend de son intégration officielle dans le parcours de soin.

À ce jour la CAMI Sport & Cancer est présente dans **23 départements et intervient en oncologie so-**

**lde, hématologie et onco-pédiatrie en déployant un modèle d'intervention qui constitue les 3 étapes complémentaires du parcours de soin :**

- ➔ au sein des Pôles Sport & Cancer (soins délivrés à l'hôpital).
- ➔ au cours des séances en ambulatoire (soins délivrés en ville).
- ➔ après le Cancer (référencement de clubs partenaires sportifs formés à l'accueil des personnes en rémission).

La thérapie préconisée pour chaque patient est individualisée. **Elle respecte la trilogie Intensité / Durée / Fréquence**, soit :

- ➔ 2 séances par semaine (en moyenne)
- ➔ un accompagnement sur 8 mois (en moyenne)

**La CAMI a besoin de vous pour faire bénéficier de sa thérapie sportive** à toujours plus de patients atteints par un cancer. Pour cela, elle doit, grâce à vous :

- ➔ financer la prise en charge de parcours de soin
- ➔ pérenniser et étendre son parcours de soin dans certains territoires jusque dans les zones rurales, près du lieu de vie des patients
- ➔ optimiser son offre de soin et le suivi patient (formation continue des Praticiens, matériel de qualité)

**Besoin de financement : 13€ par patient par séance\***

Exemple : 30 000€ permettent de financer plus de 2 300 séances de soin (en ambulatoire)

\* Hors bilans de santé et tests physiques



**Pour que tous les patients puissent mettre toutes les chances de leur côté.**

**13€ la séance de soin, c'est le prix d' 1 séance de cinéma ou de 3 boîtes d'aspirine ou encore... 2 paquets de cigarettes**



**Un Praticien en thérapie sportive suit plus de 100 patients par semaine**

## ADOPTER UN PRATICIEN

Investir dans la formation et le métier d'un expert au service des malades

En 2017, plus de 50 Praticiens en Thérapie Sportive (PTS) de la CAMI encadrent des personnes en traitement ou en rémission d'un cancer, dans des programmes d'activité physique et sportive thérapeutiques dédiés, en ville ou à l'hôpital.

Les Praticiens de la CAMI sont des **professionnels du sport et de la thérapie sportive, experts dans leur domaine, tous détenteurs du diplôme universitaire « Sport et Cancer »** (Université Paris 13<sup>e</sup>).

Le Praticien est directement en lien avec les patients. Il a la responsabilité de proposer et encadrer des séances de thérapie sportive **conformément aux recommandations cliniques et en toute sécurité** pour permettre aux patients de retrouver une agilité corporelle, diminuer les douleurs des traitements, les tensions et les altérations musculosquelettiques, la fatigue induite

par les traitements, de favoriser l'adhésion et l'efficacité des traitements, pour améliorer de manière significative leur qualité de vie et impacter sur la diminution des risques de récurrence\*.

Le programme « *Adopter un Praticien* » a pour objectif d'accroître le nombre de Praticiens en investissant sur leur formation et le développement de leurs activités. Cela permettra de toucher encore plus de patients.

Chaque Praticien est responsable de son activité sur un territoire / département ciblé. Il est au service de ses patients à qui il délivre des séances de thérapie. Le Praticien **collecte également de la donnée clinique**, utile pour la recherche sur les effets du sport contre le cancer.

\*50% de rechute en moins dans les cancers du colon et du sein

### La CAMI compte sur vous pour :

- recruter et former des Praticiens (plus de 50 Praticiens à former d'ici 2020)
- investir dans un nouveau métier innovant en plein développement
- contribuer à proposer plus de thérapie sportive à encore plus de patients, en ville ou à l'hôpital

**Besoin de financement : 45 000 € par an et par Praticien**

Coûts directs de recrutement, formation, et fonctionnement d'un thérapeute pendant un an

## FORMER LES MEDECINS ET SOIGNANTS

### Accélérer la prescription du sport thérapeutique

Depuis le 1<sup>er</sup> mars 2017, dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée, **le médecin traitant peut prescrire une activité sportive, adaptée à la pathologie**, aux capacités physiques et au risque médical du patient.

Les résultats de l'Enquête Nationale PODIUM menée par la CAMI Sport & Cancer en 2016, auprès de 900 médecins, ont révélé qu'ils reconnaissent unanimement les bienfaits cliniques de l'activité physique et sportive pour les patients atteints de cancer, mais déclarent ne pas connaître l'offre en thérapie sportive (67% des mé-

decins interrogés). On constate également une méconnaissance des indications et contre-indications par les médecins (57%).

**Pour que les patients aient accès aux soins, il faut former et informer les prescripteurs.**

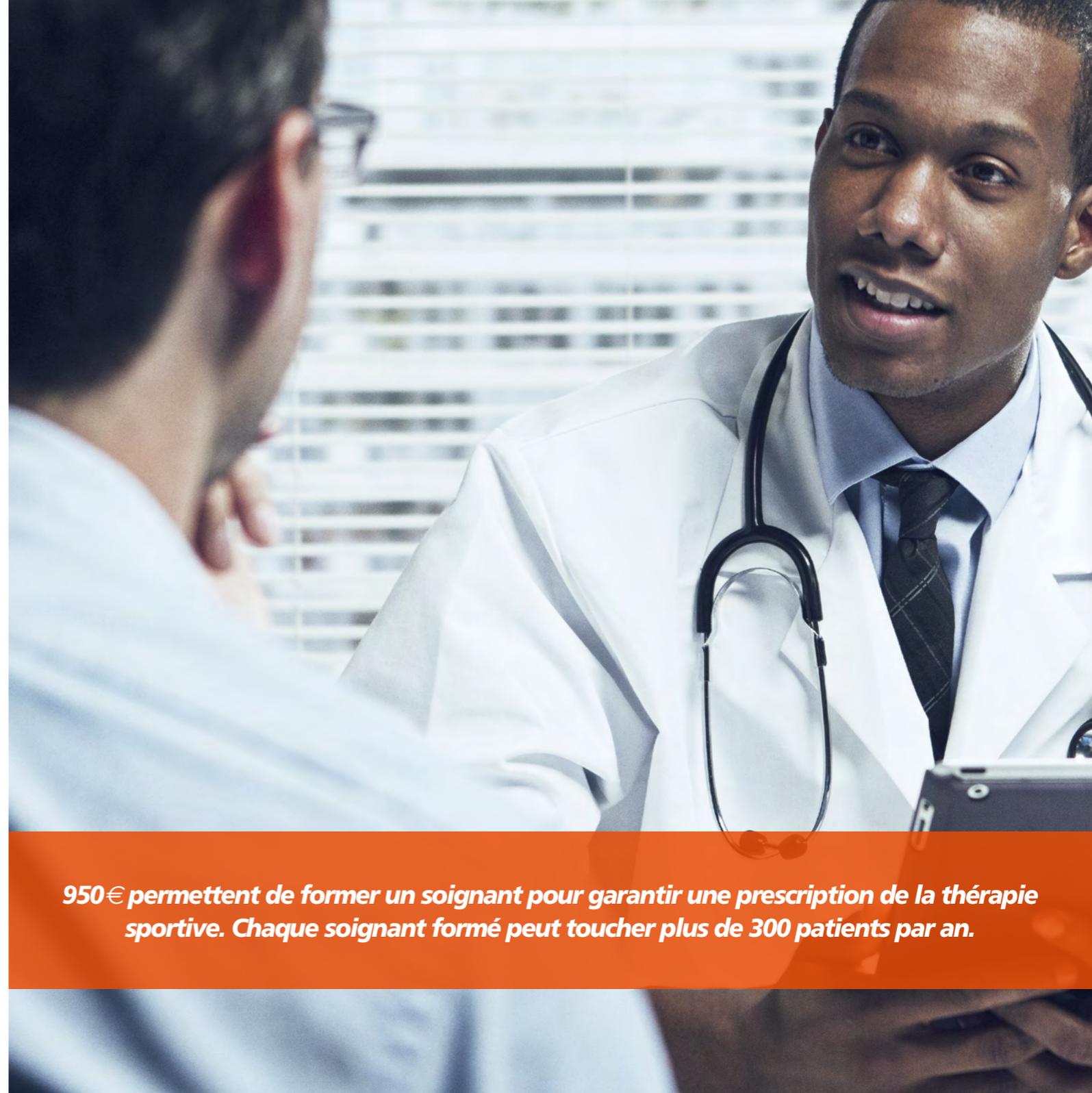
La CAMI a donc conçu des formations de sensibilisation, à destination des médecins et soignants (ex : IDE, kinésithérapeutes, etc.) mettant en lumière l'importance de la thérapie sportive pour lutter contre le cancer.

**La CAMI a besoin de vous pour déployer ces formations** et répondre à ces objectifs :

- permettre aux médecins et soignants de comprendre l'intérêt de prescrire une thérapie sportive.
- faire connaître les éléments d'indication et de contre-indication de la prescription thérapeutique sportive.
- accélérer le nombre de patients adressés à la CAMI par le médecin traitant.

Besoin de financement : 14250€ par formation (15 médecins)\*

\*L'ingénierie pédagogique et le budget sont adaptés à chaque cas



**950€ permettent de former un soignant pour garantir une prescription de la thérapie sportive. Chaque soignant formé peut toucher plus de 300 patients par an.**

# témoignages

« [...] le bonheur de voir s'éloigner les effets secondaires, la fatigue intense, sentir son esprit renaître dans son corps en se reconnectant avec lui et cette fois avec le plaisir de la progression et de la réappropriation.

Aujourd'hui, je peux en témoigner plus que jamais puisqu'après avoir pratiqué pendant cette parenthèse plusieurs fois par semaine, la reprise professionnelle complète et le grand plongeon dans le rush ont généré une réduction de la pratique et un retour de ces états qui m'étaient devenus étrangers : fatigue, douleurs... alors, oui au sport [...] pour une qualité et un retour à la vie dans un corps qui se répare. »

Géraldine  
Patiente



« Pour GPMA, le lien avec la CAMI signifie bien plus que le partenariat initié en 2009. C'est une relation étroite, durable, bâtie sur la confiance. Dès les premiers échanges, nous avons été enthousiasmés par la force de conviction des deux co-fondateurs, le Dr Thierry Bouillet et Jean-

Marc Descotes, alors confrontés à bien des réticences pour faire accepter leur démarche.

Conforté par des résultats scientifiques spectaculaires et les témoignages des patients, GPMA s'investit dans la formation des éducateurs autour d'un programme innovant le Médiété®.

Nous contribuons ainsi à offrir à chaque patient un parcours de soins identique où qu'il soit et quel que soit le stade de sa maladie.

Nous sommes fiers de nous associer au 1<sup>er</sup> acteur français sport et cancer s'inscrivant dans une démarche de prévention utile en termes de santé publique. »

Marie-Hélène Faure-Farman - GPMA  
Partenaire historique de la CAMI



« Il est aujourd'hui reconnu que, pendant la phase de traitement, la pratique régulière d'une activité physique soutenue améliore la qualité de vie des patients et diminue le risque de récurrence de certains cancers. Nous avons trouvé chez la Fédération CAMI « Sport et Cancer » l'expertise et

l'efficacité nécessaires pour promouvoir ce nouveau modèle thérapeutique à travers l'ouverture de pôles d'activités physiques en milieu hospitalier, destinés au plus grand nombre.

Nous partageons avec les équipes de la CAMI un objectif commun : contribuer au développement des soins de support et créer un modèle normé et duplicable correspondant aux besoins des patients et aux attentes des soignants. »

Philippe Dejardin - Malakoff Mederic  
Partenaire privilégié de la CAMI



## TRANSFORMEZ VOS IMPÔTS EN THERAPIE

La CAMI Sport & Cancer, association d'intérêt général à but non lucratif, est habilitée à recevoir des dons et à émettre des reçus fiscaux.

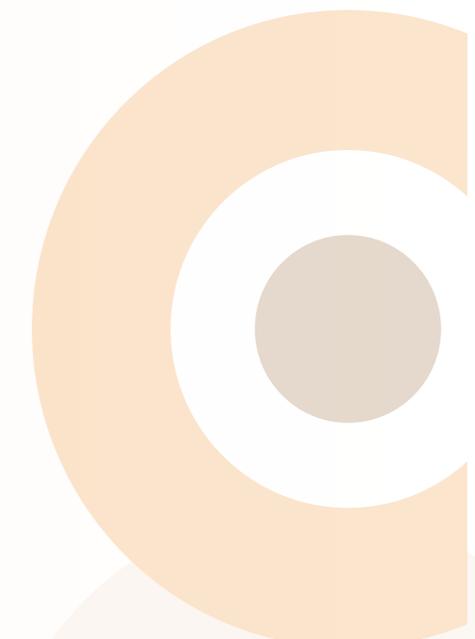
*Un DON à la  
CAMI Sport  
& Cancer de  
10 000 €, coûte  
en réalité  
4 000 € à votre  
entreprise.*

Chaque don est déductible de l'impôt sur le revenu (66%) et de l'impôt sur les sociétés (60%) dans la limite de 5% du chiffre d'affaires annuel hors taxe. Un reçu fiscal Cerfa n°11580-03 vous sera adressé.

*Sans le soutien de donateurs et de partenaires,  
les patients de la CAMI Sport & Cancer ne pourraient pas être pris en charge.*

## POUR RÉPONDRE AUX BESOINS DES PATIENTS, les objectifs stratégiques de la CAMI d'ici fin 2020 :

- Présence dans 43 départements
- Plus de 100 Praticiens en thérapie sportive
- Près de 10 000 patients pris en charge
- Plus de 150 médecins / soignants formés par an



## **S'ENGAGER** pour la **CAMI Sport & Cancer** c'est :

- **soutenir** chaque patient touché par un cancer
- **s'associer** à une cause majeure de santé publique
- **investir** dans un projet innovant et d'utilité sociale
- **proposer** dès aujourd'hui les thérapeutiques de demain



*Quand le sport devient une thérapie !*

---

2 bis rue du Château - 92220 Neuilly-sur-Seine  
09 54 72 12 73 - [www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)



---

**Antoine Dartigues**

Responsable Développement, Partenariats et Communication  
06 52 96 31 99 - [antoine.dartigues@sportetcancer.com](mailto:antoine.dartigues@sportetcancer.com)